

## Wat maakt JuniorCare bijzonder?

- Uniek en compleet zorgaanbod (laagdrempelige begeleiding tot specialistische behandeling)
- Werken in het gezin en transfer in de groepscoaching
- Zo kort als mogelijk en lang en intensief als nodig
- U heeft de regie
- Kind en gezin staan centraal
- Deskundige professionals
- Direct aan de slag
- Resultaatgericht en doelmatig

## Doelgroep

- Jeugdigen/kinderen van jong tot oud met gedragsproblematiek en/of ontwikkelingsstoornis, van licht verstandelijk beperkt tot hoogbegaafd
- Volwassenen gericht op pedagogische relatie, opvoedingsvragen en ondersteuning
- Mantelzorgers
- Netwerk
- Systeem

## Definities

JuniorCare maakt onderscheid tussen licht, midden, zware en doorlopende/chronische zorgvragen om zo de hulp zo goed mogelijk af te stemmen op het gezin. Op de eerste pagina kunt u terugvinden welk samengesteld traject het beste bij uw zorgvraag past. De trajecten hebben allemaal een zelfde begin en eindpunt, maar binnen de trajecten is er altijd plaats voor zorg op maat. De kleurcodes verwijzen naar de zorg op maat die binnen de pakketten gekozen kan worden.

**Lichte zorgvraag:** De zorgvraag is licht van aard en vaak gericht op een ontwikkelingsgebied (bijvoorbeeld sociale vaardigheden of zelfstandigheid)

**Midden zorgvraag:** De zorgvraag manifesteert zich op meerdere ontwikkelingsgebieden

**Zware zorgvraag:** De zorgvraag is zwaar van aard en complex, manifesteert zich op meerdere ontwikkelingsgebieden en in verschillende leefgebieden

**Doorlopend en chronische zorgvraag:** De zorgvraag is ondersteunend van aard en gericht op het vasthouden van behaalde resultaten en het voorzien in behoeften

## Trajecten zorgvragen

JuniorCare werkt via de zelfontwikkelde methodiek Samen aan de Slag. Samen aan de Slag is beschreven vanuit twee pijlers: maatwerk en ontwikkelingsgericht werken. Deze twee pijlers proberen we te bereiken door vanuit de visie van bepaalde theorieën de begeleiding vorm te geven (cliëntgericht, oplossingsgericht, motivatietheorie, systeemgericht). Bij het werken aan doelen doorlopen we altijd twee fases namelijk: de inzichtgevende fase en de gedragsveranderende fase.

<b>Licht Zorgvraag (Gemiddelde trajectduur 3-9 maanden)</b>
Ouderbijeenkomst
Workshop
Cursus gericht op problematiek (max 8 bijeenkomsten)
Gezinscoaching: 3 bijeenkomsten
Groepscoaching: ondersteunend
Nazorg contact

<b>Midden Zorgvraag (gemiddelde trajectduur 9-12 maanden)</b>
Ouderbijeenkomst
Workshop
Cursus gericht op problematiek
Gezinscoachingstraject door Medior begeleider
Groepscoaching: activerend/ondersteunend
Nazorg contact

<b>Zwaar Zorgvraag (gemiddelde trajectduur 12-18 maanden)</b>
Fase 1
Diagnostiek
Ouderbijeenkomst
Workshop
Gezinscoachingstraject door Seniorbegeleider
Behandeling: behandelmogelijkheden
Cursus gericht op problematiek
Fase 2
Gezinscoachingstraject door Medior- of Juniorbegeleider
Groepscoaching: activerend/ondersteunend
Fase 3
Nazorgprogramma op afstand

## Ouderbijeenkomst

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Inzichtelijk maken en bevorderen van eigen kracht en netwerk	Ouderbijeenkomst eigen kracht en netwerk (met ervaringsdeskundige)	Empo vragenlijst, Netwerkcirkel, Netwerkaart	1 bijeenkomst	Er is inzicht in het eigen netwerk en ouders krijgen tools om weer in eigen kracht te komen.

## Gezinscoaching

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Lichte zorgvraag	Ambulante individuele coaching door Junior- of Mediorcoach	Empo vragenlijst, netwerkcirkel, triple P, psycho educatie	Gemiddeld 3-9 maanden	Ouders en kind krijgen tips en handvatten om de zorgvraag zelfstandig aan te pakken
Midden zorgvraag	Ambulante individuele coaching door Junior- of Mediorcoach	Samen aan de Slag (beschreven methodiek JuniorCare die een combinatie is van verschillende methodieken)	Gemiddeld 9-12 maanden	Afhankelijk van de zorgvragen en de draagkracht van het gezin, worden verschillende methodieken ingezet volgens de SAS methode met als doel de zorgvraag te verminderen en ouders en kind de handvatten te geven om zelfstandig in eigen kracht weer verder te ontwikkelen.
Zware zorgvraag	Ambulante individuele coaching door Senior- (en Medior) coach	Samen aan de Slag (beschreven methodiek JuniorCare die een combinatie is van verschillende methodieken)	Gemiddeld 12-18 maanden	Afhankelijk van de zorgvragen en de draagkracht van het gezin, worden verschillende methodieken ingezet volgens de SAS methode met als doel de zorgvraag te verminderen en ouders en kind de handvatten te geven om zelfstandig in eigen kracht weer verder te ontwikkelen.
Doorlopend/chronisch zorgvraag	Ambulante individuele coaching	Trajecten worden op maat geboden	Naar behoefte	Structurele ondersteuning in lage frequentie, het vasthouden van behaalde resultaten en het voorzien in behoeften.

## Workshop (voor ouders)

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Omgaan met Autisme	Psycho-educatie autisme (Brainblocks)	Informatieve workshop Brainblocks	1 bijeenkomst	Bewustwording van de manier van informatieverwerking bij kinderen met autisme.
Omgaan met AD(H)D	Psycho-educatie AD(H)D	Informatieve workshop	1 bijeenkomst	Bewustwording van de manier van informatieverwerking bij kinderen met AD(H)D.
Basisbehoeften van het kind en hoe hierop aan te sluiten	Bewuster Begeleiden/Opvoeden	Informatieve en interactieve workshop	1 bijeenkomst	Bewustwording van eigen houding en gedrag t.o.v. kinderen.
Omgaan met (game)verslaving	Gameverslaving	Informatieve workshop met o.a. theorie, fases van verslaving	1 bijeenkomst	Inzicht in de verschillende fases van verslaving. Inzicht van de invloed van verslaving op verschillende gebieden. Bewustwording wat nodig is voor gedragsverandering.
Stimuleren van zelfstandigheid van kinderen	Zelfstandigheid	Geef me de vijf!	1 bijeenkomst	Inzicht in fases van zelfstandigheid. Stappenplan om zelfstandigheid van je kind te stimuleren.
Verbeteren van de interactie tussen ouder en kind	Positieve interactie	Interactiewijzer, Bots-vragenlijst	1 bijeenkomst	Inzicht van verschillende interactiestijlen. Bewustwording van de reacties die verschillende houdingen kunnen uitlokken. Het leren doorbreken van de negatieve interactiecirkel.
Omgaan met digitale en sociale media in de opvoeding	Mediaopvoeding	Mediawijsheid.nl	1 bijeenkomst	Bewust van de invloed van digitale en sociale media. Bewust van jouw rol als ouder/opvoeder.
Inzicht verwerven in het puberbrein en het belang van pubergedrag	Puberteit	Informatieve en interactieve workshop	1 bijeenkomst	Inzicht en inleving in de puberteit, begrip voor de puber en handvatten hoe hiermee om te gaan.

## Cursussen

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Emotie- en Agressieregulatie	JuniorIncontrol	Signaleringsplan, emoties herkennen, G-schema	7 bijeenkomsten	Het kind leert een signaleringsplan inzetten om agressie eerder te herkennen en te reguleren.
Sociale vaardigheden voor basisschool kinderen	JuniorSociaal	Sociale vaardigheden aanleren, emoties herkennen en uiten	8 bijeenkomsten	Het kind kent de basis van de sociale vaardigheden en leert deze toepassen in de praktijk.
Zelfvertrouwen, zelfbeeld	JuniorPositief	Denk goed, voel je goed Oplossingsgerichte methode	8 bijeenkomsten	Het kind leert onderscheid maken tussen positieve en negatieve gedachten, leert sterker in zijn of haar schoenen staan en heeft meer zelfvertrouwen om nieuwe situaties aan te gaan.
Meiden divers	JuniorMeiden	Thema's vriendschap, wie ben ik, liefde, seks, wereldwijs, maatschappelijke onderwerpen en krachtig in de maatschappij	18 bijeenkomsten	Bewustwording en inzicht geven in de maatschappelijke thema's passend bij leeftijd.
Jongens divers	JuniorJongens	Thema's vriendschap, wie ben ik, liefde, seks, wereldwijs, maatschappelijke onderwerpen en krachtig in de maatschappij	18 bijeenkomsten	Bewustwording en inzicht geven in de maatschappelijke thema's passend bij leeftijd.
Executieve vaardigheden / studievoordigheden	JuniorStudeer	Plannen en structureren, leren huiswerk maken, presenteren en stress bij toetsen en overhoren	13 bijeenkomsten	De jongere krijgt tips en handvatten om het schoolwerk te plannen en structureren. Daarnaast leert de jongere welke methoden er zijn om te leren en hoe deze toe te passen in de praktijk.
Omgaan met een bijzonder broertje of zusje	JuniorBrusjes	Brusjes in the spotlight Psycho-educatie, gevoelens, positie in het gezin, steun zoeken	4 bijeenkomsten	Inzicht in verschillende stoornissen, leren omgaan met gevoelens en je positie in het gezin. Weten hoe en waar je steun kunt zoeken.
Sociale vaardigheden voor middelbare scholieren	JuniorJongeren	Thema's communiceren, contact aangaan en onderhouden en weerbaarheid	12 bijeenkomsten	De jongere leert sociale vaardigheden aan en contacten te onderhouden. Ook krijgt de jongere inzicht in de betekenis van groepsdruk en krijgt inzicht in sterke keuzes.

Ondersteuning bij de overgang van basis naar middelbaar.	JuniorSchoolverlaters	Thema's gericht op de overgang naar middelbaar onderwijs.	4 bijeenkomsten	De jongere krijgt informatie over de middelbare school en krijgt hierbij een paar praktische handvaten mee, om zo de overstap overzichtelijker te maken.
Het herkennen en uiten van emoties, rust vinden en grenzen stellen.	JuniorLichaamsbeleving	Psychomotorische oefeningen	7 bijeenkomsten	Leren herkennen van signalen in het lichaam en hierop gepast te reageren.
Sociale vaardigheden verbeteren in een actieve, beweeglijke situatie.	JuniorBeweeg	Actief programma met verschillende sociale thema's.	8 bijeenkomsten	Oefenen van sociale vaardigheden in een actieve en sportieve omgeving.
Omgaan met Sociale Media	JuniorOnline	Normen en waarden, privacy, identiteit	4 bijeenkomsten	Denkproces en het gesprek opgang brengen over gedrag op Social Media.

## Groepscoaching:

### Activering:

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Sociale vaardigheden, vrijetijdsindeling	JuniorZaterdag	Sociaal gedrag, elke dag – Beweeg - Ondersteuning	41 bijeenkomsten	Het kind leert sociale vaardigheden toepassen in de praktijk.
Sociale vaardigheden, vrije tijdsindeling	JuniorNaSchool	Sociaal gedrag, elke dag	41 bijeenkomsten	Het kind leert sociale vaardigheden toepassen in de praktijk.

### Ondersteuning:

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Ontlasting ouders en vrijetijdsbesteding	JuniorDag	Aanbieden van activiteiten	In de vakanties volgens planning	Ouders worden ontlast tijdens de vakanties en kinderen worden in contact gebracht met leeftijdgenoten.
Ontlasting ouders	JuniorOndersteuning	Laagdrempelige individuele leerdoelen	Naar behoefte	Ouders worden ontlast zodat zij de energie hervinden om terug in eigen kracht te komen.
Vrijetijdsbesteding en sociale contacten	JuniorChill	Laagdrempelige individuele leerdoelen	Naar behoefte	Jongeren in contact brengen met anderen en invulling vrije tijd.

## Kortdurend verblijf:

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Sociale en praktische vaardigheden, ontlasting van de ouders	JuniorWeekend	Creëren van een leefsituatie, geboden structuur en regels, deelnemen aan activiteiten en dagelijkse taken Stimuleren van gepast contact	1 weekend per maand/ 1 weekend per 2 maanden  In de vakantie wordt gekeken naar extra mogelijkheden	Het kind leert meedraaien in een leefsituatie waarin structuur, duidelijkheid en ondersteuning geboden wordt. Sociale en praktische vaardigheden worden aangeleerd en geoefend.

## Behandeling

### Diagnostiek:

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Inzichtelijk maken van de achterliggende oorzaak/oorzaken van het gedrag.	Screening	CBCL, TRF, YSR, sociaal-emotionele vragenlijst (SEV),	1 á 2 afspraken	Gedrag en vaardigheden inzichtelijk maken.
	Intelligentieonderzoek	WISC-V-NL	1 a 3 afspraken	Er is inzicht in de achterliggende oorzaak van het gesignaleerde gedrag. Er worden handvatten geboden voor het begeleidingstraject.
	Gedragsobservatie	Observatie in diverse leefgebieden.	2 tot 6 afspraken	
	Sociaal-emotioneel onderzoek	Prestatie-motivatietest-Kinderen, Competentiebelevingsschaal-Kinderen, Junior-Nederlandse Persoonlijkheidsvragenlijst	2 afspraken	
	Onderzoek executieve functies	Tea-CH, D-KEFS, 15 woorden test, BRIEF, schoolobservatie	3 tot 5 afspraken	

## Individuele behandeling:

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Vergroten werkgeheugen	Werkgeheugen trainingsprogramma	Jungle Memory Training	8 weken	Het vergroten van het werkgeheugen.
Kortdurende behandeltrajecten bij zorgvragen die vallen binnen de basis-GGZ.	Individuele behandeling.	Diverse behandelmodules aansluitend op de zorgvraag	Max. 10 bijeenkomsten	Inzicht in mogelijkheden en beperkingen en de gevolgen daarvan in het dagelijks leven. Het aanleren van nieuwe vaardigheden in de praktijk.

## Groepsbehandeling:

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Inzicht in grensoverschrijdend gedrag, vergroten communicatie- en sociale vaardigheden	Groepstraining	Rots en Water	12 bijeenkomsten	Er is inzicht in grensoverschrijdend gedrag en de communicatie- en sociale vaardigheden zijn vergroot
Getraind worden in het 'leren aandachtig zijn'. Bewustwording en ontspanning van geest en lichaam. (leeftijd 8-12 jaar en 12-15 jaar)	Aandachttraining (mindfulness)	Methode Eline Snel (MBSR voor kinderen)	8 bijeenkomsten	Aandachttraining leert kinderen: concentreren(en merken als ze dit niet doen), executieve functies nemen toe, het vermogen om lichaam en geest tot rust te brengen, benoemen en begrijpen van emoties en gedachteprocessen, aanwezig te zijn in het NU, zelfvertrouwen te hebben, het geheugen te verbeteren, aardiger te zijn voor zichzelf en anderen.

## Nazorg:

Zorgvraag	Aanbod	Instrument	Frequentie / duur	Resultaat
Lichte zorgvraag	Nazorg	Netwerkcirkel	1 afspraak + 1x telefonisch contact na 3 maanden	Controlemoment over het al dan niet blijvende resultaat van de geleverde zorg. Netwerk onder de aandacht brengen. Signaleren van eventuele (nieuwe) hulpvragen.



Midden zorgvraag	Nazorg Afbouwend contact voor het ervaren van eigen kracht en de kracht van het netwerk.	Netwerkcirkel, EMPO-vragenlijst	Maximaal 3 afspraken + 1x telefonisch contact na 3 maanden	Controlemoment over het al dan niet blijvende resultaat van de geleverde zorg. Netwerk en eigen kracht onder de aandacht brengen en inzetten. Signaleren van eventuele (nieuwe) hulpvragen.
Zware zorgvraag	Nazorg Afbouwend contact voor het ervaren van eigen kracht en de kracht van het netwerk.	Netwerkcirkel, EMPO-vragenlijst	Maximaal 5 afspraken + 1x telefonisch contact na 3 maanden	Controlemoment over het al dan niet blijvende resultaat van de geleverde zorg. Netwerk en eigen kracht onder de aandacht brengen en inzetten. Signaleren van eventuele (nieuwe) hulpvragen.
Doorlopend/chronisch zorgvraag	Nazorg	Netwerkcirkel	1 afspraak + 1x telefonisch contact na 3 maanden	Controlemoment over het al dan niet blijvende resultaat van de geleverde zorg. Netwerk onder de aandacht brengen. Signaleren van eventuele (nieuwe) hulpvragen.